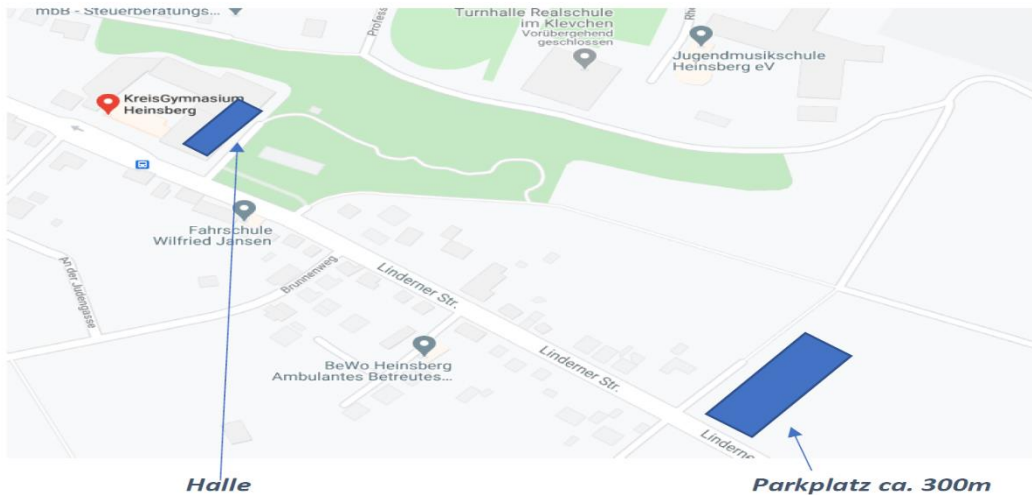


Moin liebe Eltern,

hier sind nun die grundlegenden Informationen zu unserem Training. Die Kindergruppe „**BOX-BLITZE**“ trainiert donnerstags vor den Erwachsenen, von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr in der unteren Halle des Kreisgymnasiums Heinsberg.

1. Wo findet das Training statt? Und wo finde ich Parkplätze?



2. Ab wann übernehmen wir als Verein und Übungsleiter/-helfer die Verantwortung, und wann geht diese wieder auf die Erziehungsberechtigten über? Was tun wir in Sachen Prävention?

Übungsleiter/-helfer übernehmen die Verantwortung in dem Moment, in dem einer von uns die Halle betritt. Das bedeutet auch, dass ein Erziehungsberechtigter bitte beim Kind verbleibt, bis die Situation so hergestellt ist. Damit ist ausdrücklich nicht die Umkleide gemeint, da wir von dort aus keinen Überblick haben.

Die Eltern weisen die Kinder bitte darauf hin, dass sie wegen der Verletzungsgefahr nicht an den in der Halle verbleibenden Sportgeräten und den Geräten im Geräteraum toben dürfen.

Zum Abschluss des Trainings übergeben wir die Verantwortung mit dem Abgrüßen durch unseren 3maligen „**BOX-BLITZE**“^{SS}-Schrei in der Halle an die Erziehungsberechtigten.

Rechtliche Einordnung und Prävention

Wir haben von Beginn an darauf geachtet, dass kein Erwachsener, egal ob Übungsleiter, Helfer, Gast oder Sportler, mit einem Kind allein in den Räumlichkeiten ist. Das gewährleisten wir sowohl im Trainingsbetrieb als auch bei darüber hinaus gehenden Veranstaltungen. Das ist und war uns wichtig, um jegliche Art von Missbrauch schlichtweg unmöglich zu machen, aber auch um missverständliche Situationen vorzubeugen.

Abschließen ist also zu sagen: Nehmen Kinder und/oder Jugendliche an Angeboten des Vereins teil, wird die Aufsichtspflicht auf den Verein übertragen und innerhalb des Vereins auf den Trainer und Übungsleiter delegiert. Aufsichtspflicht bedeutet, den Aufsichtsbedürftigen zu beobachten und zu überwachen, zu belehren und aufzuklären.



Frank

BOX-BLITZE



Team

3. Während des Trainings – die Eltern dürfen in der Halle bleiben, allerdings setzen wir da auf Freiwilligkeit, so dass die Eltern i. d. R. erst gegen Ende des Trainings wieder da sind. Wir kündigen „Elterntage“ an, wo es gewünscht ist, dass alle in der Halle verbleiben.

Bei Neulingen im Probetraining dürfen die Eltern immer dabeibleiben.

Ansonsten ist das Ansprechen und intensive Kommunikation mit den Kids nicht förderlich für den Trainingsablauf, und daher zu vermeiden. Die Kinder sollen sich während des 45 - 60minütigen Trainings komplett auf den Trainer nebst Assistenz konzentrieren. Wir versuchen das Training möglichst spielerisch aufzubauen

4. Dauer des Trainings 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr – Wir starten um 17:30 Uhr mit dem Aufwärmen, danach einer 40-45min konzentrierten Trainingsarbeit, und einem lockeren Cool Down für die Kids.
Die Abholung muss allerdings pünktlich erfolgen, da sofort nach dem Training die ersten erwachsenen Boxer eintreffen. Gerne dürfen die Kinder sich noch Teile des Erwachsenentrainings anschauen.

5. Weitere Informationen und laufende Absprachen - Nach 2 Probetrainings sollten die Kids sich entscheiden, ob sie dauerhaft dabeibleiben möchten. Tipps zum Trainingsmaterial etc. gibt es von uns in Form eines Hand Outs.

Durch das Boxen trainieren die Kinder Beweglichkeit, Kondition und Koordination. Bei uns in der Boxwerkstatt kommt der Spaß selbstverständlich auch nicht zu kurz. Außerdem steht die Sicherheit der Kinder an erster Stelle. Es wird kein Sparring oder direkte Kämpfe gegeneinander geben. Das ist erst für die Jugendlichen vorgesehen, und dann auch nur mit Einverständnis der Eltern, und entsprechender Schutzausrüstung.

Da wir hier hauptsächlich ehrenamtlich agieren, haben wir im Vergleich zu klassischen Boxschulen recht günstige Rahmenbedingungen für die kleinen Sportler geschaffen. Mit folgenden Kosten ist zu rechnen:

- ca. 50 bis 70€ für eine geeignete Schutzausrüstung nach den ersten Trainingswochen
- 50€ jährlich für den Jahresbeitrag TV-Eintracht für das 1. Kind und 25€ für das 2. Kind (mehr dazu unter

Also an alle, deren Kinder 2mal beim Training waren, und die länger dabei bleiben möchten, die Anmeldung beim Verein geht ausschließlich über den nachfolgenden Link:

<https://tv-eintracht.de/beitritt/>

Wichtig zu wissen: bei uns ist die Ansprache in der Halle trotz allem Spaß und der Lockerheit sehr deutlich bis hart. Das ist für viele Kinder neu, aber wir haben die Erfahrung gemacht, dass gerade das für die Kinder genau der richtige Weg ist. Die Mischung aus Härte, Herzlichkeit, Konsequenz und Spaß.



Frank

BOX-BLITZE



Team

Zum Thema Gesundheit:

Wenn die Kinder gesundheitliche Einschränkungen haben, informiert uns bitte vor dem Training kurz darüber. Von überraschenden Notfallmedikationen, Asthma über weitere Medikationen im Bereich ADHS; TIC etc. ist uns da nichts fremd.

Diese Infos sind für uns als Team wichtig, damit wir einfach das ein oder andere beim Kind richtig einschätzen. Natürlich bleibt das Training ganz normal, und für jeden Integrativ. Bedeutet also: bei uns soll und darf niemand vom Training ausgeschlossen werden oder sich ausgeschlossen fühlen, nur weil er eine Einschränkung hat. Ganz im Gegenteil, die „Normalität und Härte“ in unserem Training steht meistens mittelfristig auch für eine Verbesserung der gesundheitlichen Situation, und auch für bessere Noten in der Schule. Ich denke das wäre doch ein schönes, dass wir das für jedes Kind erreichen wollen, das bei uns trainiert.

- 6. Über uns** - Seit mehr als 12 Jahren ist unsere Boxwerkstatt Dienstags wöchentlich im Training. Seit Januar 2017 haben wir eine offizielle Boxabteilung innerhalb des TV-Eintracht, dem größten Sportverein in Heinsberg. Seitdem haben sich unserer Gruppe mehr als 130 Sportler angeschlossen.

In der Hauptgruppe haben wir Mitglieder im Alter von 10/12 bis 60+ Jahren, womit nahezu alle Altersklassen vertreten sind. Wir trainieren außerhalb der Schulferien Dienstag (nach Absprache!) ab 19 Uhr, jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr in der Sporthalle des Kreisgymnasiums in Heinsberg.

Für uns steht vor allem die Leidenschaft und der Spaß am Sport im Fokus. Deshalb ist Sparring bei uns keine Pflicht. Kämpfe tragen wir mit entsprechender Schutzausrüstung und auf den jeweiligen Sportler angepasster Intensität aus. 🥊🥋

- 7. Kommunikation/Information – Die Kommunikation läuft über eine Whatts-Gruppe, in der auch Eltern schreiben können. Bei den Erwachsenen schreiben nur die Trainer. In den Gruppen gibt es die Hand-Outs, und aktuelle Informationen zum Training.**

Sport frei!

Simone / Laura / Frank



Frank

BOX-BLITZE



Team