



# Spaß am Sport von Boxen bis Bodystyle

TV Eintracht Heinsberg bietet eine Riesenauswahl an Sportangeboten

Rund 650 Mitglieder erfreuen sich am umfangreichen Sportangebot des TV Eintracht Heinsberg, das für Jung und Alt, für Frauen und Männer spezielle Angebote bereit hält.

Foto: TV

## ■ Von Peter Küppers

Die jüngsten Sportler beim TV Eintracht Heinsberg in den Eltern-Kind-Gruppen sind eineinhalb Jahre alt. Und auch mit 80 Jahren sind die Menschen in diesem Breitensportverein mit rund 650 Mitgliedern willkommen und aktiv, zumeist in Gymnastikgruppen. Jung und Alt absolvieren Jahr für Jahr beim TV Eintracht ihr Sportabzeichen.

„Wir bemühen uns, unser umfangreiches Sport- und Freizeitangebot kontinuierlich zu verbessern. Dabei greifen wir gerne die Anregungen unserer Mitglieder und Übungsleiter oder auch Anfragen und Vorschläge von interessierten Sportlern auf. Wir versuchen diese Wünsche ganz unkompliziert möglich zu machen“, sagt die erste Geschäftsführerin Julia Piramovsky-Paulus. Der Spaß an Bewegung, das gemeinsame Erlebnis von Fitness und Gesundheit steht beim TV Eintracht, der in diesem Jahr seinen 120. Geburtstag feiert, klar im Vordergrund. Vom Breitensport in vielen verschiedenen Gruppen – von Aerobic bis Volleyball – bis zum Leistungssport in

Bereichen wie Badminton, Basketball, Schwimmen oder Turnen haben die Sportler beim TV Eintracht eine Riesenauswahl an Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Entsprechend groß sei auch das Einzugsgebiet des Vereins, so Julia Piramovsky-Paulus. Der Verein könne auf eine Vielzahl an Übungsleiterinnen und Übungsleiter zurückgreifen, unter anderem auch, weil die Ausbildung zum Gruppenhelfer oder Übungsleiter durch den Verein gefördert wird. „Dass wir die Qualifizierungsmaßnahmen fördern, schafft eine starke Bindung der Übungsleiter zum Verein und davon profitieren wiederum unsere Mitglieder“, freut sich die Geschäftsführerin, die selbst Übungsleiterin ist, „und wir erreichen auf diese Art, dass sich im Verein viele Mitglieder einbringen.“

## Einfach ausprobieren

Interessierte können beim TV Eintracht Heinsberg kostenlos an Übungsstunden teilnehmen. Das Ablegen des Sportabzeichens ist sogar offen für alle, auch ohne Vereinszugehörigkeit. Das Leistungsturnen bietet der Verein allerdings

nur für Mädchen und Frauen an, auch in den Bereichen Aerobic, Step-Aerobic und Pilates sind reine Frauengruppen im Verein aktiv. „Dafür sind ja zum Beispiel auch die Basketballer unter sich“, schmunzelt Julia Piramovsky-Paulus. Sie weiß, dass diese Gruppe sich über Zuwachs von Jugendlichen ab 16 Jahren und Männern sehr freuen würde. Auch die Volleyball-Breitensportgruppe, welche für Frauen und Männer offen steht und sich jeden Dienstag um 20 Uhr trifft, lädt Interessierte zum Mitspielen ein.

Manchmal sei es mit dem Zuwachs nicht ganz so einfach, wenn die Trainingszeiten in den zur Verfügung stehenden Sporthallen sehr spät liegen. So könne auch die Trampolin-Gruppe erst um 20 Uhr beginnen. Einen Riesenzulauf dagegen haben die Boxer beim TV Eintracht. Mit dem Charme einer kleinen Gruppe auf einem Dachboden gestartet, habe man kurzerhand den Boxtrainer und seine Gruppe in den Verein aufgenommen und erlebe seitdem einen wahren Run auf das neue Angebot. Zu diesen neuen Aktivitäten gehört auch „Par-

kour“, ein ganzheitliches Training, das als Disziplin aus militärischen Hindernisparcours entwickelt wurde. Klettern, Springen, Geschicklichkeit: Der TV Eintracht hat die Outdoor-Disziplin in die Halle geholt und stellt dafür spezielle Geräte bereit.

„In vielen Gruppen ist problemlos ein Probetraining möglich. Beim Boxen, Parkour, Leistungsturnen oder Schwimmen ist der Zulauf allerdings so groß, dass man besser vorher nachfragt“, so Julia Piramovsky-Paulus.

Interessierte, egal in welchem Alter, finden aber bestimmt ganz nach eigener Begabung

eine passende Gruppe. Gerade für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sind beim TV Eintracht auch neue Übungsleiter jederzeit willkommen. Die Möglichkeit, das Sportabzeichen beim TV Eintracht abzulegen, startet wieder am 8. Mai im Seestadion in Lieck und wird dann jeweils montags um 18 Uhr fortgeführt.

Und wenn in den Sommerferien die Sporthallen schließen, treffen sich manche Gruppen einfach am Lago Laprello zum Nordic Walking oder zur Gymnastik. In diesem Jahr fahren Mitglieder

und Übungsleiter des Ver-

eins zum Internationalen Deutschen Turnfest nach Berlin. Dieses Ereignis vereint Breiten- und Leistungssportler aller Sportarten in einem achttägigen Event. Wer dem Verein spontan beitreten und an der Fahrt teilnehmen möchte, ist willkommen. Da Berlin ihre Heimatstadt ist, werde sie selbst natürlich mit dabei sein, freut sich Julia Piramovsky-Paulus auf dieses Highlight.

## INFO

Einen kompletten Überblick über die Sportangebote des TV Eintracht Heinsberg bietet die Homepage [www.tv-eintracht.de](http://www.tv-eintracht.de).



Die Heinsberger Basketballer würden sich über Zuwachs freuen.

Foto: TV